



# La parenthèse Obalia Institut

## La carte des soins

### Les soins esthétiques

#### Le soin beauté des mains

Ce soin comprend :

- un gommage au kiwi et à la mangue
- un modelage à l'eau thermale.

Ce soin fait du bien à vos mains sèches et abimées.

Ce soin de 20 minutes est à 29 euros.



#### Le soin beauté des pieds

Ce soin comprend :

- un gommage au kiwi et à la mangue
- un modelage à l'eau thermale.

Ce soin fait du bien à vos pieds secs et abimés.

Ce soin de 20 minutes est à 29 euros.

### **Le soin beauté des mains avec un bain de paraffine.**

Ce soin de 50 minutes est à 45 euros.

### **Le soin beauté des pieds avec un bain de paraffine**

Ce soin de 50 minutes est à 53 euros.

### **Le bain de paraffine**

Le soin à la paraffine adoucit la peau des mains et des pieds qui sont secs et abimés.

### **Le rehaussement des cils**

Le rehaussement des cils est à 53 euros.

### **Le rehaussement de cils et la teinture des cils**

Ce soin est à 63 euros.

### **La teinture des cils**

## Les soins du visage

### Le soin lifting facial japonais

C'est un soin anti-ride pour le visage.

Ce soin de 50 minutes est à 65 euros.



### Le soin signature Hélios

Le soin signature Hélios est un soin anti-âge exceptionnel.

Il rend votre peau plus ferme et plus tonique.

Ce soin comprend :

- un nettoyage et un démaquillage du visage et du cou,
- un modelage doux,
- un masque.

Ce soin de 50 minutes est à 65 euros.

### Le soin bulle purifiante

Le soin bulle purifiante est un soin relaxant à l'eau thermale.

Ce soin comprend :

- un nettoyage et un démaquillage du visage et du cou,
- un gommage,
- un masque coup d'éclat.

Ce soin de 20 minutes est à 29 euros.

## **Le soin beauté anti-âge du visage, des mains et des pieds**

Ce soin comprend :

- un soin du visage anti-âge complet,
- un soin du visage lifting facial japonais,
- un modelage des mains et des pieds.

Ce soin de 1h50 est à 107 euros.

## **Les soins du corps**

### **Les gommages et les enveloppements**

#### **Le soin douceur d'Asie**

Ce soin comprend :

- un gommage coco et litchi,
- un enveloppement coco de 20 minutes,
- 10 minutes de douche.

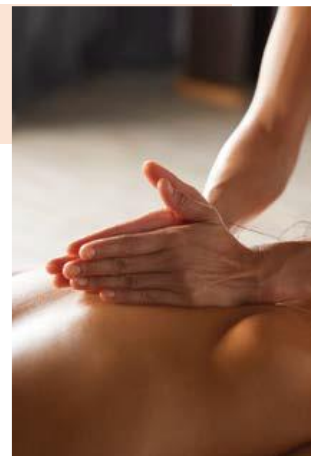
Ce soin de 50 minutes est à 65 euros.

#### **Le soin douceur du sud**

Ce soin comprend :

- un gommage aux écorces de citron,
- un enveloppement de poudre de coton de 20 minutes,
- 10 minutes de douche.

Ce soin de 50 minutes est à 65 euros.



## **Le soin douceur gourmande**

Ce soin comprend :

- un gommage au sucre roux de 20 minutes,
- un enveloppement au chocolat de 20 minutes,
- 10 min de douche.

Ce soin de 50 minutes est à 65 euros.

## **Les modelages à l'eau thermale**

Un modelage est un massage réalisé par une esthéticienne.

### **Le modelage aux pierres chaudes**

La chaleur des pierres de volcan diminue l'inflammation.

Ce soin de 50 minutes est à 69 euros.

### **Le modelage drainant lymphatique**

Ce soin améliore la circulation du sang et soulage les jambes lourdes.

Ce soin de 50 minutes est à 69 euros.

### **Le modelage crânien**

Ce soin est bon pour le haut du dos, le visage et la tête.

Le modelage crânien vous détend.

Ce soin de 20 minutes est à 29 euros.



## La relaxation plantaire

Vous avez le choix entre 2 soins :

- 1 soin de 20 minutes à 29 euros  
ou
- 1 soin de 50 minutes à 69 euros

## Le modelage du dos

Ce soin soulage les douleurs chroniques.

Une douleur chronique est une douleur qui revient souvent.

Ce soin est bon pour la colonne vertébrale, le bas et le haut du dos.

Ce soin de 20 minutes est à 29 euros.

## L'expérience O'BALIA

### Des modelages uniques

#### Le modelage **Balinais**

Vous êtes massé avec des huiles qui vous détendent complètement.

Ce soin de 50 minutes est à 89 euros.

#### Le modelage **sur-mesure relaxant**

Vous choisissez les parties de votre corps à masser selon vos besoins et vos envies.

Ce soin de 50 minutes est à 89 euros.

#### Le modelage **signature Eloma**

Ce soin améliore la circulation du sang.

Il détend vos muscles en profondeur.

Ce soin de 50 minutes est à 89 euros.



### Le modelage **Lomi-Lomi**

Nous utilisons les mains, les avant-bras et les poings pour vous masser.

Ce soin tonique soulage les douleurs du corps.

Ce soin de 50 minutes est à 89 euros.

### Le modelage **Shiroshampi**

Le Shiroshampi est un modelage indien du cou, des épaules et du crâne.

Ce soin agit sur vos émotions et votre bien-être.

Ce soin de 50 minutes est à 89 euros.



## Nos rituels

### Le soin **rêve des îles**

Ce soin comprend :

- un gommage au kiwi et à la mangue de 20 minutes,
- un enveloppement à la noix de coco de 20 minutes,
- un massage à l'huile de Tiaré ou de coco de 50 minutes.

Ce soin de 1h30 est à 119 euros.

### Le soin **voyage Ayurvédique Abhyanga**

Ce soin agit sur certains points de votre corps pour vous détendre.

Ce soin comprend :

- un gommage au sucre roux de 20 minutes,
- un massage de 50 minutes.

Ce soin de 1h10 est à 99 euros.

## Le soin à la source d'O'balia

Ce soin est un modelage personnalisé.

Ce soin apaisant comprend :

- un modelage de 50 minutes avec l'huile de votre choix,
- un soin du visage de 20 minutes.

Ce soin de 1h10 est à 99 euros.

## Le soin dos zen

Ce soin comprend :

- un gommage aux écorces de citron de 20 minutes,
- un massage en profondeur du dos de 20 minutes.

Ce soin de 50 minutes est à 59 euros.

## Minceur et fermeté

### Le modelage minceur

Vous faites une séance minceur tous les 2 jours.

Ce modelage qui vient de Colombie améliore la circulation du sang.

Une séance de 20 minutes est à 29 euros

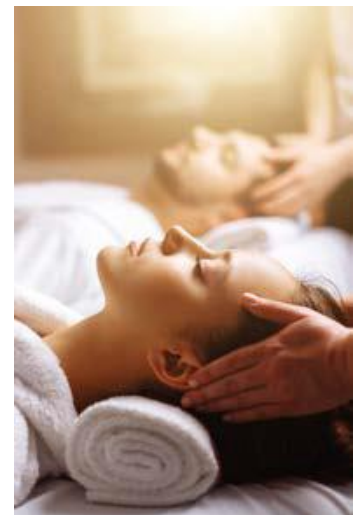
Une séance de 50 minutes est à 70 euros.

Vous avez également le choix entre 2 forfaits :

- un forfait de 6 séances de 20 minutes à 145 euros,
- un forfait de 6 séances de 50 minutes à 350 euros.

Pour chaque forfait,

vous avez une séance offerte.





## **Le soin Bodysculptor**

Ce soin affine votre corps et le rend plus ferme.

Vous faites une séance tous les 2 jours.

Ce soin utilise la pressothérapie.

La pressothérapie est une technique de massage avec un appareil qui appuie sur différentes parties du corps.

La pressothérapie diminue la cellulite et améliore la circulation du sang.

Après 12 séances,

vous pouvez perdre jusqu'à 2 tailles de vêtements.

Une séance de 30 minutes est à 44 euros.

12 séances de 30 minutes sont à 440 euros.

Le collant tissé coûte 24 euros.

Pour 12 séances,

le bilan et le collant tissé sont offerts.

## **Le soin Complicité à 2**

Ce soin est un modelage personnalisé qui vous détend.

Vous choisissez votre huile de massage.

Le soin de 20 minutes est à 58 euros.

Le soin de 50 minutes est à 145 euros.

Nous sommes ouverts  
du lundi au samedi inclus.

Nos soins se font sur rendez-vous.

**Notre adresse :**

1 rue du Mont Saint Clair  
BP 45 - 34540 Balaruc-les-Bains



04 67 18 52 05



[contact@obalia.fr](mailto:contact@obalia.fr)



[www.obalia.fr](http://www.obalia.fr)



@obalia.spathermal



@spa\_obalia

